

## FICHE PAYS ET INFORMATIONS PRATIQUES



PROVINCE  
LANGUE OFFICIELLE  
CAPITALE

QUÉBEC  
FRANÇAIS  
QUÉBEC



SUPERFICIE  
POPULATION  
MONNAIE  
FUSEAU HORAIRE

1 667 441 km<sup>2</sup>  
7 907 375  
DOLLAR CANADIEN (CAD)  
UTC -5 ET UTC -4

### Géographie

Situé au nord-est du continent américain, le Québec a une superficie de 1 667 926 km<sup>2</sup>, ce qui correspond à 3 fois la superficie de la France, 40 fois celle de la Suisse et 50 fois celle de la Belgique. Au sud, il est voisin de quatre États américains (Vermont, New York, Maine, New Hampshire). Son territoire s'étend de la frontière des États-Unis jusqu'aux mers boréales sur près de 2000 km. Il est bordé à l'ouest par l'Ontario et à l'est par le Nouveau-Brunswick et Terre-Neuve-et-Labrador. Son littoral maritime s'étend sur près de 6000 km, et comprend l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent, les baies d'Ungava et d'Hudson ainsi que la baie James, véritables enclaves océaniques.

Traversé dans toute sa partie méridionale par le fleuve Saint-Laurent, un des grands fleuves de la planète, le Québec abrite une incroyable diversité de paysages : une plaine fluviale féconde, entre le Bouclier canadien au nord et les Appalaches au sud, de larges étendues de forêts, de taïga et de toundra, et une multitude de lacs et de rivières. On y retrouve plus d'un demi-million de lacs, dont 30 d'une superficie supérieure à 250 km<sup>2</sup>, et 4 500 rivières déversent leurs torrents dans l'océan Atlantique. Il s'agit d'une des plus importantes réserves d'eau douce du monde. Les plus hauts sommets du Québec sont les monts D'Iberville (1622 m), situé dans la chaîne des Torngat au Nunavik, et le mont Jacques-Cartier (1268 m), dans le massif des Chic-Chocs en Gaspésie.

Le Québec compte une population de 7,8 millions d'habitants. Sa langue officielle est le français, bien que l'anglais soit parlé ou compris presque partout, en particulier dans les villes. Sa capitale est Québec et sa métropole est Montréal. La majorité des Québécois vit aujourd'hui le long du fleuve Saint-Laurent. Près de 70 000 Amérindiens appartenant à dix nations, et 9000 Inuits habitent dans une cinquantaine de villages qui constellent l'ensemble du territoire.

### Culture

Pays de sirop d'érable et de danse en ligne ? Oui, mais tellement plus ! Aujourd'hui, le Québec se distingue par son caractère dynamique dans les domaines des arts, de la musique, de la cuisine et du design. Débordants d'enthousiasme et de détermination, les Québécois sont fiers de leur patrimoine culturel et en assurent la pérennité (et le renouveau), le tout sous le signe de la créativité et de la passion !

Véritable terre de festival, la belle province ne manque aucune occasion de célébrer ses traditions et sa culture, accueillant plus de 400 manifestations chaque année. Festivals, carnivals gourmands, symposiums et rencontres thématiques sont à l'agenda. On y célèbre bien entendu la musique, la danse et le cinéma, mais aussi la poutine, la bière, la photographie et l'humour ! Difficile de ne pas y trouver son compte, quels que soient nos centres d'intérêt.

Pour les amateurs de musique, la province accueille plusieurs festivals de renommée internationale, dont le festival d'été de Québec, le festival international de Jazz de Montréal et les FrancoFolies de Montréal. Mais on aurait tort d'assumer que seules les grandes villes donnent lieu à de telles manifestations. L'été, la province au grand complet vibre au rythme de ses festivals, avec entre autres le Festival de musique émergente de Rouyn-Noranda, le Festival en chanson de Petite-Vallée, le Festival international de la chanson de Granby et Woodstock en Beauce, pour n'en citer que quelques-uns. Pour les amateurs de culture country, le festival western de Saint-Tite est un incontournable ! Souvent cité comme le meilleur rodéo d'Amérique du Nord, il réunit chaque année 600 000 visiteurs, au rythme des cow-boys et au son de la musique country !

Au Québec, la saison froide ne freine en rien les célébrations. Partout, on profite de la neige pour renouer avec d'ancestrales traditions. Patin à glace, défilés, courses en traineau à chien, sculpture sur neige et escalade sur glace sont à l'ordre du jour. À Montréal, on profite des longues soirées du mois de février pour illuminer le centre-ville lors du festival Montréal en Lumière. La métropole réunit alors ce qu'elle a de mieux à offrir dans le domaine des éclairages, des arts de la scène, des musées et des arts de la table. Un véritable cadeau pour les yeux... et les papilles ! Ce festival donne lieu à la célèbre "Nuit Blanche", au cours de laquelle musées et salles de spectacles de la ville débordent d'inventivité, offrant plus de 180 activités.

Difficile de passer sous silence la gastronomie du Québec. Forte de ses influences variées, elle fut d'abord définie par son héritage français avant d'être enrichie par le savoir des Amérindiens et de ses diverses communautés culturelles. La cuisine du Québec d'aujourd'hui est à l'image de cette richesse culturelle. Dans les grandes villes, les tapas portugais côtoient les mets indiens, tandis qu'une nouvelle génération de chefs réinvente les plats traditionnels. Chaque région produit des produits de qualité, riche de sa propre tradition culinaire. Bière, cidre, vins du pays, fromages, homard des Îles-de-la-Madeleine, gibier et produits de l'érable ne sont que quelques-uns des produits locaux qui font la fierté des Québécois.

Pour découvrir la province dans toute son authenticité, pourquoi ne pas emprunter l'une de ses nombreuses routes touristiques, dont la célèbre route des vins, qui traverse les Cantons-de-l'Est, ou encore le Chemin du Roy ? Panoramas inoubliables, accueil chaleureux, mets surprenants, architecture unique... Que demander de plus ?

## **Tourisme**

---

Terre immense aux espaces grandioses, le Québec a tout pour ravir les amateurs de nature et de plein air, quelle que soit la saison ! L'été, on pratique une multitude d'activités, de la randonnée à la pêche, en passant par le vélo et l'observation de la faune. L'hiver, on découvre la province en ski, en motoneige, en traineau et en raquettes. Les amateurs de sensations fortes viennent y soulever les défis lancés par la nature, tandis que d'autres préfèrent profiter des paysages en roulant doucement le long du fleuve...

À l'image du reste du Canada, la "belle province" regorge de sites splendides et s'enorgueillit de paysages d'une étonnante diversité. On ne peut s'empêcher de penser au Fjord du Saguenay, où des eaux ténébreuses se cachent dans un écrin de montagnes, à la région de Charlevoix, réserve de la biosphère de l'UNESCO où convergent artistes et artisans, à la Gaspésie, avec son rocher percé et ses falaises peuplées de Fous de Bassan, et aux Laurentides, qui explosent de mille couleurs à l'automne...

Maillés d'excellents sentiers de randonnée, les 27 parcs nationaux de la province abritent une multitude de milieux naturels encore vierges. Et que dire des innombrables terrains de camping du Québec, qui permettent au visiteur de s'immerger dans la nature, de se réveiller au cœur de la forêt ou de dormir sur les rives d'un lac ou d'une rivière... Pour les plus aventureux (et les plus expérimentés !), pourquoi ne pas s'essayer au camping d'hiver, et planter sa tente sous un conifère alourdi par la neige ?

Il va sans dire qu'avec une nature aussi riche, le Québec accueille une grande diversité de faune et de flore. Selon la saison et la région, peut y rencontrer caribous, orignaux, ours, renards, castors et loups, ainsi qu'une multitude d'oiseaux qui font le bonheur des ornithologues.

## **Climat**

---

Le Québec connaît quatre saisons contrastées, marquées par des écarts de température importants. Le printemps est doux et l'automne frais et coloré, mais les saisons les plus marquées restent l'été et l'hiver. Les étés sont souvent très humides et les températures peuvent facilement atteindre 35 °C. En hiver, les précipitations sont abondantes et les températures peuvent descendre aussi bas que -40 °C, selon l'indice humidex et le refroidissement éolien.

Le record de précipitations hivernales fut établi durant l'hiver 2007-2008 avec plus de cinq mètres de neige dans la région de Québec. Par contre, l'hiver 2010 a été le plus chaud et le plus sec jamais enregistré en plus de 60 ans.

De ces étonnantes variations climatiques, les Québécois ont tiré une vitalité et une convivialité légendaires!