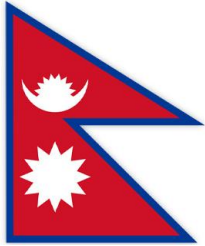


FICHE PAYS ET INFORMATIONS PRATIQUES



PAYS	NÉPAL
LANGUES OFFICIELLES	NÉPALI
CAPITALE	KATMANDOU
SUPERFICIE	147 181 km ²
POPULATION	29 391 883
MONNAIE	ROUPIE NÉPALAISE (NPR)
FUSEAU HORAIRE	UTC +5h45

Présentation

Petit royaume enclavé entre deux géants, la Chine au nord (Tibet) et l'Inde au sud, à l'est et à l'ouest. Sur le plan culturel, le Népal est un pays fortement ancré dans ses traditions, un pays qui peine à entrer dans le XXI^e siècle.

Faire un voyage au Népal, c'est partir à la découverte de l'un des pays les plus diversifiés du monde. C'est aller à la rencontre de populations et de cultures imprégnées de traditions tenaces. Le Népal, c'est bien sûr la haute chaîne himalayenne, mais le pays ne se réduit cependant pas à cela. Les collines de la partie médiane du pays abritant les vallées de Katmandou et de Pokhara, de même que la plaine, les savanes et les jungles du Terai présentent une diversité susceptible d'en intéresser plus d'un. À la ville comme à la montagne, visiter le Népal, c'est un peu effectuer un retour dans le passé. Dépaysement assuré.

La vallée de Katmandou, creuset de la vieille civilisation newar, charme à coup sûr ses visiteurs. Katmandou, Patan et Bhaktapur, les villes les plus importantes de la vallée, regorgent de palais, de temples, de monuments historiques et d'œuvres d'art qui témoignent admirablement bien de la richesse culturelle des civilisations qui les ont édifiées. Depuis les crêtes encerclant la vallée, de courtes excursions à Nagarkot, Nagar Jun, Dhurikhel offrent des vues panoramiques splendides sur les hauts sommets himalayens.

Si la vallée de Katmandou s'est quelque peu occidentalisée, bien peu à vrai dire, la frange nord du pays est restée accrochée au passé. Les modes de vie traditionnels prédominent partout, et cette vaste région est dépourvue de routes. Des aéroports aménagés sur de petits plateaux permettent de rejoindre quelques agglomérations situées dans les moyennes montagnes. De là, le voyage se poursuit à pied à travers un réseau de pistes et de sentiers qui relie entre eux les villages népalais en serpentant à flanc de montagne à travers les cultures en terrasses, les hauts pâturages, les cols de haute altitude et les moraines glaciaires.

Le voyage se transforme alors en aventure. Chemin faisant, la rencontre avec les populations montagnardes enrichit l'expérience sportive en lui conférant une dimension culturelle qui, chez plusieurs randonneurs, surpasse le « trip » physique. Cette région intéressera surtout les adeptes de la marche sportive qui trouveront là tout ce qu'il faut pour nourrir leur passion!

Géographie

Le Népal s'étire d'est en ouest sur 885 km tandis que sa largeur varie de 145 à 241 km du nord au sud. Sa superficie est de 147 181 km². Kachan Kalan, son point le plus bas, se situe à 70 mètres au-dessus du niveau de la mer tandis que son point le plus élevé, le mont Everest, atteint 8 850 mètres d'altitude. Cette variation d'altitude extrême et la latitude à laquelle est situé le Népal font de ce pays l'un des plus diversifiés du monde.

Le Népal est divisé en 3 zones géographiques distinctes; la chaîne himalayenne, les hauts plateaux du Siwalik et les basses plaines fertiles du Terai. Les plaines méridionales du Terai se sont formées et restent alimentées par les trois fleuves majeurs de l'Himalaya; le Kosi, le Narayani et le Karnali, ainsi que par d'autres rivières de seconde importance coulant sous la ligne des neiges éternelles. C'est la principale région agricole du pays.

Les contreforts montagneux les plus éloignés, où de larges vallées pénètrent profondément dans la région du Terai intérieur, forment la zone intermédiaire du Siwalik et s'élèvent de 700 à 1000 mètres pour marquer les limites de la plaine indo-gangétique. C'est dans l'une de ces vallées que se situe la capitale Katmandou. Au-dessus se situe une autre chaîne montagneuse culminant de 1500 à 3000 m, le Mahabharat Lekh où alternent glaciers et hauts plateaux arides. Enfin, l'Himalaya constitue la zone septentrionale du Népal. Cet ensemble montagneux titanesque rassemble les plus hauts sommets de la planète qui marquent également la frontière avec la Chine, et que l'on surnomme fréquemment le Toit du monde.

Culture

Destination à la mode à la fin des années 60 lors de l'émergence du mouvement hippie en Occident, le Népal a toujours fasciné, et symbolise en général le concept du voyage improvisé en sac à dos. En dépit d'un territoire modeste, la culture népalaise est immense.

La religion garde une place importante dans la vie quotidienne des habitants, très souvent plus que dévoués à leurs croyances. Et bien que l'hindouisme et le bouddhisme soient deux religions bien distinctes, elles peuvent en venir à se confondre tant l'entremêlement des doctrines s'est accru avec les siècles, surtout aux yeux des profanes. Le Népal comporte de très nombreux sites de pèlerinage traditionnels. Chaque temple est attaché à une légende qui sublime les pouvoirs miraculeux de la divinité qu'il abrite. La vallée de Katmandou est connue pour les célèbres temples de Pashupatinath et le stupa de Swayambhu, mais l'on trouve également les ensembles de Barah Chhetra, Halesi Mahadev, Janakpur, Pathibhara, Tengboche dans l'est du pays, aussi bien que Manakaman, Gorkha, Lumbini, dans le centre ; et Swargadwari, Khaptad Ashram dans l'ouest, qui représentent tous un intérêt culturel et historique fondamental. Par ailleurs, les sites de Muktinath et Gosainkunda sont des destinations populaires pour la nouveauté qu'ils proposent en termes d'environnement et de culture.

Sur le plan naturel, la chaîne de l'Himalaya ravira les âmes sportives éprises de sensations fortes et de défis personnels avec l'imposant Mont Everest et les massifs aux alentours, idéaux pour des randonnées exceptionnelles. Peu équipé en structures de sports d'hiver, le Népal offre avant tout une nature sauvage qui ne se laisse pas dompter facilement, mais les magnifiques paysages qui parsèment le pays, des vallées immenses aux rizières des basses plaines en passant par la jungle offrent les plus belles sensations, pourvu qu'on ose s'aventurer en dehors des chemins battus.

Climat

Le climat hyper continental du Népal permet des séjours en toute saison, selon le type de voyage envisagé. Étant donné son élévation progressive du sud vers le nord, le pays connaît toute une variété de zones climatiques ; tropicale dans la forêt vierge du Terai, tempérée dans les vallées intermédiaires et les plateaux, jusqu'à polaire dans les altitudes les plus élevées de l'Himalaya.

Cependant, la période la plus propice au trekking se situe de septembre à fin mars, quand le temps est sec et ensoleillé. Entre juin et septembre, c'est la mousson qui l'emporte avec des précipitations violentes et denses - notamment au cœur de l'été, pendant lequel les sommets restent cachés sous les nuages.

Au sud du pays, les moyennes estivales sont de 30°C, mais peuvent facilement dépasser les 33°C dans la jungle tropicale. L'autre inconvénient de taille durant ces mois est la prolifération d'innombrables sangsues dans les zones herbeuses et forestières, qui peuvent être une gêne pour certains trekkers. Si l'hiver est à peine frais (entre 10°C et 15°C) dans les basses vallées, les nuits restent toujours fraîches jusqu'en mars. Dans les altitudes en revanche, le climat est toujours froid, voire polaire dans les plus hauts sommets. Seul le beau temps sec et lumineux pendant la saison sèche peut assurer un certain confort à condition, évidemment, que l'on soit bien équipé contre le froid.